

ก้าไก่เกมส์

กีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ครั้งที่ 24 วันที่ 19 - 23 ธันวาคม 2554

News

ข่าวประชาสัมพันธ์กีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ "ก้าไก่เกมส์นิวส์" ฉบับที่ 2 ประจำวันที่ 20 ธันวาคม 2554

“ก้าไก่เกมส์” เปิดตัวอย่างยิ่งใหญ่

พลุนับร้อยผู้ร่วมการแข่งขันนับพันเดินขบวนและจัดการแสดงสุดอลังการ



พิธีเปิดกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ครั้งที่ 24 “ก้าไก่เกมส์” ซึ่งมีมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง เป็นเจ้าภาพในการแข่งขัน ทำพิธีเปิดการแข่งขันอย่างยิ่งใหญ่ในช่วงเย็นของวันที่ 19 ธ.ค. 2554 ที่ผ่านมา โดยได้รับเกียรติจาก ดร.วิบูลย์ แซ่มซีน ผู้ช่วยรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิด โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์เล็ก แสงมือนาภาพ อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง กล่าวรายงานและมีพิธีการเปิดมหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือร่วมพิธีเปิดและรับมอบโล่เกียรติคุณจากประธานในพิธีเปิดด้วย



สัมภาษณ์พิเศษ “ความรู้สึกจากใจเพื่อน..ชาวราชภัฏ”

อ.สุรศักดิ์ สิงห์สา ผู้จัดการทีมแฮนด์บอล มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

“งานการแข่งขันกีฬาไก่เกมสมีระบบการจัดการ สถานที่ และการแข่งขันอย่างดีเยี่ยม การแข่งขันครั้งนี้จึงอยากให้นักกีฬาแข่งขันกันอย่างสนุกสนานอย่างเพื่อนกันให้เต็มที่ สำหรับความประทับใจในลำปางคือธรรมา และอากาศดี”

นางสาวบังอร อินทรจันทร์ นักกีฬาฟุตบอลหญิง มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์

“มาลำปางแล้วมีความรู้สึกตื่นเต้นในการแข่งขัน และเชื่อว่านักกีฬาแต่ละคนก็สู้ๆ กันอยู่แล้ว สำหรับงานกีฬาไก่เกมสนั้นมีความยิ่งใหญ่ การแสดงพลุกซวยงามอีกด้วย รวมทั้งคนลำปางน่ารัก และพูดจาไพเราะ”

นายกิตติพงศ์ บัวทอง นักกีฬาฟุตบอล มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย

“บรรยากาศของจังหวัดลำปางจัดว่าดี และสบายๆ นอกจากขอบบรรยากาศแล้วประทับใจในด้านการบริการ การต้อนรับให้นักกีฬา และการแข่งขันกีฬาต้องมนั้ใจนักกีฬา พร้อมด้วยมิตรภาพอันดีร่วมกันระหว่างการแข่งขัน”

นายกิตติพงศ์ บัวทอง

นางสาวบังอร อินทรจันทร์

อ.สุรศักดิ์ สิงห์สา

เจ้าภาพลำปางบดทีมเยือนนครสวรรค์ในเกมส์แฮนด์บอลชาย 13-6



การแข่งขันกีฬาแฮนด์บอลชายคู่ที่ 1 เวลา 09.00 น. ของวันที่ 20 ธ.ค. 2554 เป็นการแข่งขันระหว่าง ม.ราชภัฏลำปาง เลือสี้แดงกับทีมเยือน ม.ราชภัฏนครสวรรค์ โดยในครั้งนี้แรกลำปางเริ่มรุกตลอดทั้งเกมทำให้การแข่งขันเป็นไปอย่างดุเดือด ประตูดแรกเป็นของลำปางทำประตูได้ก่อน แต่ลำปางออกไม่ตรงจุดจึงโดนโทษด้วยเวลา 2 นาที ในขณะที่ระหว่างการแข่งขันเกิดการปะทะกันเล็กน้อยของนักกีฬาในระหว่างการแข่งขันของครึ่งเวลาหลัง โดยนักกีฬาเบอร์ 5 นครสวรรค์ ได้รับบาดเจ็บขณะบุกเข้ายิงประตูของลำปาง ภายหลังเสร็จสิ้นการแข่งขันผลออกมา

สรุปเหรียญรางวัลการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ครั้งที่ 24 “ไก่เกมส”

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
	3	3	1	7
มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม	2	2	1	5
มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์	1	2	2	5
มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร	1	1		2
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์			4	4

หมายเหตุ : จัดอันดับ 5 อันดับแรก สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.kakaigame.lpru.ac.th

ลำปางชนะนครสวรรค์ขาดลอย 13-0 ส่วนคู่ที่ 2 เป็นการแข่งขันของทีมจาก ม.ราชภัฏเพชรบูรณ์ พบกับ ม.ราชภัฏอุตรดิตถ์ เวลา 10.30 น. โดยคู่นี้เป็นการแข่งขันที่ดุเดือดเช่นเดียวกันและมีใบเหลืองเกิดขึ้นในเกมส์ โดยทีมจาก ม.ราชภัฏเพชรบูรณ์ได้ใบเหลือง 1 ใบ อุตรดิตถ์ได้ใบเหลือง 3 ใบ ส่วนผลการแข่งขันปรากฏว่า ม.ราชภัฏเพชรบูรณ์ เอาชนะไปที่ 29-11 ในขณะที่ ว่าที่ ร.ต.ศักดิ์ศิริ ศรีสวัสดิ์ โค้ชของทีม ม.ราชภัฏเพชรบูรณ์ ให้สัมภาษณ์ภายหลังเสร็จสิ้นการแข่งขันว่า เพชรบูรณ์คาดหวังที่จะเข้าชิงเหรียญทอง โดยมีการเตรียมตัวมาค่อนข้างดี และไม่ประมาทต่อคู่ต่อสู้ที่มาจากทุกมหาวิทยาลัยอย่างเด็ดขาด

กองบรรณาธิการ “ไก่เกมสนิวส์”

ที่ปรึกษา ผศ.เล็ก แสงมอานภาพ อธิการบดี, รองอธิการบดีทุกฝ่าย,

ผู้ช่วยอธิการบดีทุกด้าน,คณบดีและผู้อำนวยการสำนัก/สถาบัน

บรรณาธิการบริหาร รองศาสตราจารย์สุวรรณี โพธิศรี

บรรณาธิการข่าว อาจารย์สุดจินดา ปานคำ

บรรณาธิการภาพข่าว อาจารย์ชวลิต โพธิศรี

กองบรรณาธิการ อาจารย์อัญจนาภรณ์ มลิวงศ์, อาจารย์ขจรศักดิ์ วงศ์วิราช,

, นางสาวอังสุมา ป้อยะ, นางสาวกนกวรรณ เล็กกระจำง, นางสาวทิพาภรณ์

ปัญญาทิพย์, นางสาวเบญจมาศ วงศ์สุวรรณและเจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์ มร.ลป.

ผู้สื่อข่าวภาคสนาม นายสันต์ แสนวงศ์, นายนำพล ชนะเดช,

นางสาวละอองดาว เทพแสน, นางสาวปรารถนา การุณ, นางสาวกรรณิการ์

เถาปัญญา, นางสาววิชุดา เชื้ออนซอน, นางสาวเบญจพร ราชคมน์, นายปริฉัตร

กฤษณะดั่ง, นายพัทพล ผิวคำ, นางสาววิภาดา ณ เรียงนาม, นางสาวจินดาพร

ปันตัย, นางสาวรุจิเรข สุตรเลข, นายพงศธร ขวัญกล้า, นางสาวจิรนน วงศ์ใจ

นายสมพร ใจสมภาร นักศึกษาสาขาวิชานิติศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ

มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง



(ซ้าย) ดร.วิบูลย์ แซ่มชื่น ผู้ช่วยรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ พร้อมด้วย นายสุวรรณ กล่าวสุนทร รองผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง รักษาการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง นายไพโรจน์ โล่ห์สุนทร อธิบดีรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการ ผศ.เล็ก แสงมีอานภาพ อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง และรองอธิการบดี ผู้บริหารมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง ร่วมบันทึกภาพเป็นที่ระลึกภายหลังพิธีเปิดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ครั้งที่ 24 “ก่าไก่เกมส์” เมื่อวันที่ 19 ธันวาคม 2554 ที่ผ่านมา ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง (กลาง) แคท รัตกาล อาร์สยาม นักร้องลูกทุ่งชื่อดัง ร่วมแสดงมินิคอนเสิร์ตในพิธีเปิดการแข่งขันโดยได้รับความสนใจจากทั้งนักศึกษาและผู้ชมเป็นจำนวนมาก(ขวา)เป็นการแสดงจากนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง ในพิธีเปิดการแข่งขันกีฬาก่าไก่เกมส์สร้างความประทับใจแก่ผู้บริหาร อาจารย์ผู้ควบคุมทีม ผู้จัดการทีมและนักกีฬาจากมหาวิทยาลัยราชภัฏที่เข้าร่วมการแข่งขันเป็นอย่างมาก

เชียงใหม่ชีวอีก2ทองจากวิ่ง 10,000เมตรและ1,500เมตรชาย

การแข่งขันกรีฑาประเภทลูและลานผลครั้งเช้าของวันที่ 20 ธ.ค. 2554 เชียงใหม่คว้า 2 ทอง จากการวิ่ง 10,000 เมตร ชาย และ 1,500 เมตร ชาย

ผู้สื่อข่าวรายงานผลการแข่งขันกรีฑาจากสนามแข่งสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตลำปาง โดยมีการชิงเหรียญรางวัลทั้งหมด 6 ประเภท ประกอบด้วยการวิ่ง 10,000 เมตร ชาย ,ทุ่มน้ำหนักชาย, ฟันแหลนหญิง, กระโดดไกลชาย, วิ่ง 1,500 เมตรชาย, วิ่ง 1,500 เมตรหญิง โดยภายหลังการแข่งขันของภาคเช้าผลปรากฏว่ามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่สามารถคว้าเหรียญรางวัลได้รวม4เหรียญโดยสามารถคว้าเหรียญทองมาได้2เหรียญจากการแข่งขัน วิ่ง 10,000 เมตร ชายและ1,500 เมตรชาย และยังสามารถคว้าเหรียญเงินจากการแข่งขันทั้ง 2 ประเภทเช่นเดียวกัน

ในขณะที่ผลการแข่งขันในภาคเช้าของวันเดียวกันจากสนามกรีฑาทั้งประเภทลูและลาน ผลมีดังนี้ วิ่ง 10,000 เมตรชาย เหรียญทองแดงเป็นของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ วิ่ง1,500 เมตรชาย เหรียญทองแดงเป็นของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย, วิ่ง 1,500 เมตรหญิง เหรียญทองเป็นของมหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์ เหรียญเงินเป็นของมหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์ เหรียญทองแดงเป็นของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์, ทุ่มน้ำหนักชาย เหรียญทองเป็นของมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์ เหรียญเงินเป็นของมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม เหรียญทองแดงเป็นของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์, ทุ่มน้ำหนักหญิง เหรียญทองเป็นของมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม เหรียญเงินเป็นของมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม เหรียญทองแดงเป็นของมหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์

นอกจากนี้สนามการแข่งขันยังมีการชิงเหรียญรางวัลในวันนี้คือ การแข่งขันเปตองประเภทชายเดี่ยวและหญิงเดี่ยวอีก 2 เหรียญ และการแข่งขันรอบรองชนะเลิศคือ การแข่งขันเทเบิลเทนนิส ซึ่งจะมีการชิงชนะเลิศในวันที่ 22 ธ.ค. 2554 ณ สนามแข่งชั่วคราวห้องอัญญา ชั้น 1 อาคารคณะวิทยาการจัดการ มร.ลป.



โฉมหน้าผู้ชนะเลิศเปตองประเภททีมชาย 3 คน และทีมหญิง 3 คน รอบชิงชนะเลิศ โดยผู้ชนะเลิศทั้งทีมชายและทีมหญิงเป็นของมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม ซึ่งเป็น 2 เหรียญทองแรกในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ครั้งที่ 24 “ก่าไก่เกมส์”



ทีมเซปักตระกร้อชายของมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง ขึ้นบล็อกลูกตบหน้าเน็ตจากทีมคู่แข่งมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม ผลลำปางพ่ายพิบูลสงคราม 0-3 เซต

หมายเลขโทรศัพท์ผู้ประสานงานกีฬา “ก่าไก่เกมส์” : ฝ่ายเลขานุการ (ผศ.ดร.ปริเยศ ลิทธิสรวง รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา) 085-6950054, ฝ่ายจัดการแข่งขันกีฬา (นายบรรจง สมศรี ผอ.กองพัฒนานักศึกษา) 089-5532023, ฝ่ายประชาสัมพันธ์ (อ.สุดจินดา ปานคำ) 089-4331969, ฝ่ายเทคโนโลยีสารสนเทศ (ผศ.นพพันธ์ สุขสมบูรณ์ ผอ.สำนักวิทยบริการฯ) 081-2875308, ฝ่ายพยาบาล (ผศ.สุวรรณี จันทร์ตา) 089-4332990

ฟุตบอลชายสาย A เชียงราย ชนะ ลำปาง 3-2

ฟุตบอลชายสาย A วันที่สองในกีฬาไก่เกมส์ มรภ.เชียงราย ชนะ มรภ.ลำปาง 3-2

ในการแข่งขันฟุตบอลชายระหว่างทีมลำปาง และทีมเชียงราย ในเช้าวันที่ 20 ธันวาคม 2554 ณ สนามฟุตบอล 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏ ลำปาง ประทศกันระหว่างทีมเจ้าภาพลำปาง และทีมเชียงราย ในครั้งแรก เชียงรายบุกหนักและทำประตูขึ้นนำอย่างรวดเร็วในนาทีที่ 6 โดย นาย กฤษดา สิงห์คำหน่อแก้ว หมายเลข 9 และในนาทีที่ 41 เชียงรายก็ยิงได้อีก 1 ประตูจาก นายกฤษดา หมายเลข 9 คนเดิม เมื่อเริ่มครึ่งหลังไปได้ไม่นาน เชียงรายก็ยิงประตูที่ 3 ได้โดยนายลิขิต การินทา หมายเลข 7 ทีมลำปางมาตีไข่แตกได้ในนาทีที่ 51 โดยนายชาญชัย กลิ่นน้อย จากนั้นลำปางรุกหนักยิงประตูที่ 2 ตามมาได้ และรุกหนักขึ้นอีกเพื่อหวังตีเสมอ แต่ไม่สามารถทำประตูเพิ่มได้ จบเกมเชียงรายชนะลำปางไปอย่างฉิวเฉียด 3 ประตูต่อ 2

ป้องกันกีฬาไก่เกมส์รอบคัดเลือกวันแรก ชายเดี่ยว อุดรดิตถ์ เชียงใหม่ ลำปาง เข้ารอบ หญิงเดี่ยว เชียงใหม่ กำแพงเพชร พิบูลสงคราม เข้ารอบ



การแข่งขันกีฬาเทเบิลเทนนิสกีฬาไก่เกมส์รอบคัดเลือกวันแรก วันที่ 20 ธันวาคม 2554 ในช่วงเช้ามีการแข่งขัน ประเภทชายเดี่ยว และหญิงเดี่ยว โดยประเภทชายเดี่ยวสายที่ 1 มีทีมเข้ารอบ 2 ทีม คือ มรภ.อุดรดิตถ์ และ มรภ.เชียงใหม่ สายที่ 2 ผ่านเข้ารอบ 2 ทีมคือ มรภ.ลำปาง และ มรภ.เชียงใหม่ ส่วนการแข่งขันประเภทหญิงเดี่ยว ทีมที่ผ่านเข้ารอบสายที่ 1 ได้แก่ มรภ.เชียงราย และ มรภ.กำแพงเพชร สายที่ 2 ได้แก่ มรภ.เชียงราย และ มรภ.พิบูลสงคราม ซึ่งทีมที่เข้ารอบทั้งหมด จะมีการแข่งขันต่อไปในช่วงบ่ายวันนี้

วอลเลย์บอลชายหาดวันแรกลุ้นระทึก อุดรดิตถ์ ชนะ นครสวรรค์ 2 - 1 เซต พิบูลสงคราม ชนะ เชียงใหม่ 2 - 1 เซต



การแข่งขันวอลเลย์บอลชายหาดในวันที่ 19 ธันวาคม 2554 มีการแข่งขัน 2 คู่ ได้แก่ การแข่งขันของทีมชายสาย A คู่แรก มรภ.อุดรดิตถ์ พบกับ มรภ.นครสวรรค์ และคู่ที่ 2 มรภ.เชียงใหม่ พบกับ

มรภ.พิบูลสงคราม

การแข่งขันของทีมแรกสาย A อุดรดิตถ์ พบกับ นครสวรรค์ ก่อนการแข่งขัน ตัวแทน มรภ.นครสวรรค์ กล่าวว่า “ที่ผ่านมาชนะการแข่งขันมาโดยตลอดและเป็นอันดับหนึ่งของภาคเหนือ นักกีฬามีความสามารถ และ มรภ.นครสวรรค์ คาดหวังจะได้รับเหรียญทองในกีฬาไก่เกมส์ครั้งนี้” ทางด้านตัวแทนจาก มรภ.อุดรดิตถ์ กล่าวว่า “ความคาดหวังคือ แชมป์ผลงานจากปีที่แล้ว คือ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับหนึ่ง” จากการแข่งขันในเซตแรก อุดรดิตถ์ชนะนครสวรรค์ 20-14 เซต 2 นครสวรรค์ชนะอุดรดิตถ์ 10-16 และเซตที่ 3 อุดรดิตถ์ชนะนครสวรรค์ 16-14 จบเกม อุดรดิตถ์ชนะนครสวรรค์ 2-1 เซต

การแข่งขันวอลเลย์บอลชายหาดคู่ที่ 2 สาย A มรภ.เชียงใหม่ พบกับ มรภ.พิบูลสงคราม ก่อนการแข่งขัน ตัวแทนจาก มรภ.เชียงใหม่ กล่าวว่า “ความคาดหวังมีมากที่จะได้รับเหรียญทอง และการแข่งขันในครั้งนี้ไม่มีอะไรให้ต้องหนักใจ เพราะมีการเตรียมตัวมาอย่างดีโดยการซ้อม” ด้าน มรภ.ทีมพิบูลสงครามกล่าวว่า “การแข่งขันในครั้งนี้ไม่ได้คาดหวังว่าจะได้รับเหรียญอะไร นักกีฬาก็มีการเตรียมความพร้อมมาพอสมควร แต่ไม่ได้หนักใจในเรื่องการแข่งขันในครั้งนี้” การแข่งขันเซตแรก เชียงใหม่ชนะพิบูลสงคราม 21-11 เซตที่ 2 พิบูลสงคราม ชนะ เชียงใหม่ได้ 21-17 และเซตสุดท้าย พิบูลสงครามชนะเชียงใหม่ 15-9 จบเกมการแข่งขัน พิบูลสงคราม ชนะ เชียงใหม่ 2-1 เซต

เซปักตะกร้อ ชาย และหญิง แข่งกันเข้มข้นหลายคู่



การแข่งขันเซปักตะกร้อ วันที่ 20 ธันวาคม 2554 มีการแข่งขันทั้งประเภททีมหญิง และทีมชาย ซึ่งแข่งขันกันอย่างเข้มข้น

ในการแข่งขันเซปักตะกร้อหญิงคู่ที่ 1 ระหว่าง มรภ. เชียงใหม่ พบ มรภ. อุดรดิตถ์ โดยทีมอุดรดิตถ์นำทีมโดยดาบตำรวจไพโรจน์ แสงอิน โค้ช และมีตัวทำเกมของทีมคือ น.ส.นิภา ไชยศิลป์ หมายเลข 5 และ มรภ.อุดรดิตถ์มีการเตรียมความพร้อมมาเป็นอย่างดี ด้านทีมโค้ชของ มรภ.เชียงใหม่ อาจารย์ ณรงค์ ยุทธกิจ กล่าวว่า เชียงใหม่ มั่นใจในตัวทำเกม คือ น.ส.ณัฐติมา กาหม หมายเลข 6 ผลการแข่งขันคู่นี้ เชียงใหม่ชนะอุดรดิตถ์ ไป 3 เซตรวด

การแข่งขันเซปักตะกร้อหญิงคู่ที่ 2 มรภ. นครสวรรค์เสื่อสีชมพู พบกับ มรภ.เพชรบูรณ์เสื่อสีเหลือง เกมนี้นครสวรรค์ ชนะ เพชรบูรณ์ไปขาดลอย 3 เซตรวด

การแข่งขันเซปักตะกร้อหญิงคู่ที่ 3 มรภ. พิบูลสงครามเสื่อสีน้ำเงินพบกับ มรภ. นครสวรรค์เสื่อสีชมพูโดยเซตแรกพิบูลสงคราม ทำคะแนนได้ดีกว่านครสวรรค์ 15-11 การแข่งขันคู่นี้ขับเขี้ยวกันอย่างเมามัน ในช่วงเซตสุดท้ายพิบูลสงครามแข็งแกร่งกว่านครสวรรค์ทำให้พิบูลสงครามชนะนครสวรรค์ ไป 3-2 เซต

การแข่งขันเซปักตะกร้อชายคู่ที่ 1 ระหว่าง มรภ. พิบูลสงครามเสื่อสีเขียวพบกับ มรภ. ลำปางเสื่อสีแดงดำ พิบูลสงครามมีการเตรียมตัวมาอย่างดีทำให้พิบูลสงคราม ชนะลำปางไปอย่างขาดลอย 3 เซต รวด

สุดท้ายเป็นการแข่งขันเซปักตะกร้อชายคู่ที่ 3 ระหว่าง มรภ. เพชรบูรณ์เสื่อสีเขียวพบกับ มรภ. อุดรดิตถ์เสื่อสีน้ำเงิน การแข่งขันเป็นไปอย่างสูสีกัน แต่อุดรดิตถ์เหนือกว่าเพชรบูรณ์ 3 เซตรวด